

W ramach kampanii edukacyjno-informacyjnej **bezowsików.pl** edukujemy społeczeństwo na temat choroby jaką jest owsica – jej objawów i leczenia, ale przede wszystkim profilaktyki.

RUSZA OGÓLNOPOLSKA KAMPANIA EDUKACYJNA BEZOWSIKÓW.PL



Owsica to jedna z najczęstszych chorób pasożytniczych przewodu pokarmowego. Występuje tylko u ludzi. Wywołują ją owsiki - ok. 1 centymetrowe nicienie. Zapadają na nią głównie małe dzieci, u których zachowania higieniczne nie są jeszcze nawykiem oraz członkowie ich rodzin. Owsica bardzo łatwo i szybko się przenosi. Objawy tej choroby to przede wszystkim świąd w okolicy odbytu. W tej części ciała można zauważyć owsiki - białe, ruchliwe, jedno-centymetrowe niteczki. W sporadycznych przypadkach jest to możliwe, aby zaobserwować je w stolcu.

Chorobą zarazamy się przez spożycie skażonego jedzenia, wkładanie do ust palców lub przedmiotów, na których znajdują się jaja owsika.

Cykl leczenia należy zacząć od przyjęcia leku (dla małych pacjentów np. w formie zawiesiny). Leczeniu farmakologicznemu powinni się poddać wszyscy domownicy. Wizyta u lekarza jest wskazana, aby potwierdzić diagnozę. Aby leczenie było skuteczne, kurację należy **powtórzyć po dwóch – trzech tygodniach**. Ponieważ leki działają na dorosłe osobniki, a nie na ich jaja, ponowne przyjęcie leku zwiększa szansę na wytrucie tych pasożytów, które wylęgły się z jaj po pierwszej dawce leku. Leczeniu farmakologicznemu **muszą się poddać wszyscy mieszkańcy domu**.

Leczenie farmakologiczne, aby było skuteczne należy wspierać bardzo restrykcyjnym **przestrzeganiem higieny**. Istotne jest również dokładne sprzątanie domu. Działania te są niezbędne, aby efektywnie pozbyć się pasożytów.

Rano, po wieczornym przyjęciu leku, należy pamiętać o obowiązkowej zmianie piżam oraz pościeli. Rzeczy te należy uprać w wysokiej temperaturze (60°C lub 90°C), a następnie uprasować. Przez cały okres leczenia, każdej nocy ubieramy dziecku czyste (uprane i uprasowane) piżamki.

WARTO PAMIĘTAĆ!

Jak najczęściej myj ręce gorącą wodą z mydłem, zwłaszcza przed posiłkami, po powrocie dziecka z przedszkola czy zabawie z rówieśnikami.

- Eliminuj u dziecka **nawyk wkładania palców, rączek i innych przedmiotów do buzi** (zabawek, długopisów itp.).
- **Obcinaj dziecku krótko paznokcie**, aby jaja owsika nie miały możliwości „ukrycia” się pod nimi.
- Nie śpij z dzieckiem w jednym łóżku, gdy podejrzewasz u niego owsicę lub w trakcie leczenia.
- **Rano i wieczorem podmywaj miejsca intymne** dziecka ciepłą wodą z mydłem.

Dbaj regularnie o czystość w domu, dokładnie sprzątaj łazienkę oraz toaletę.